



La Rari Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone.

I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico.

Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stazionare stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

*La Rari: dal 1904 - e sempre più - il nuoto a Firenze.*

**RARI NANTES  
FLORENTIA ...**

**DAL 1904 IL NUOTO  
A FIRENZE**

**SI RICORDA AGLI UTENTI:**

- ◆ Di prendere visione del regolamento affisso all'interno dell'impianto
- ◆ Che per accedere all'impianto è necessario conoscere il protocollo di apertura dell'impianto con le linee guida anti contagio da Sars.Cov2 e di rispettarne scrupolosamente le indicazioni.

PISCINA "GIGI RASPINI"  
LUNGARNO FERRUCCI, 24  
☎ 055-6812141

FAX 055-6812964

E-MAIL: [info@rariantesflorentia.it](mailto:info@rariantesflorentia.it)  
[WWW.rariantesflorentia.it](http://WWW.rariantesflorentia.it)



**RARI NANTES FLORENTIA**

**INFORMAZIONI, PREZZI E ORARI DEI CORSI**

**BAMBINI & RAGAZZI  
2021/2022**

**Orario Segreteria:**

**Dal Lunedì al Venerdì  
9.00-12.30  
15.30-18.30**



# CORSI DI NUOTO ELEMENTARI

DURATA LEZIONE: 30 minuti acqua e 10 ginnastica

## LUNEDI - GIOVEDI

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
16.00	16.50	Specializzazione (50 min)*			
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Corso Elementare	17.50	18.30	Corso Elementare

## MARTEDI - VENERDI

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
16.00	16.50	Specializzazione (50 min)*			
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	<b>CORSO BABY</b>
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Corso Elementare	17.50	18.30	Corso Elementare

## MONOSETTIMANALI

### MERCOLEDI

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
16.00	16.50	Specializzazione (50 min)*			
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Corso Elementare	17.50	18.30	Corso Elementare

### SABATO MATTINA

#### SOLO Vasca Piccola (4 anni compiuti)

09.45	10.25	Corso Elementare
10.15	10.55	Corso Elementare

\*nati fino 2010

# CALENDARIO ISCRIZIONI 2021-2022

1° CORSO					Elementare	Specializzazione
	Lun - Gio	04 Nov.	23 Dic	15	€ 82.50	€ 97.50
	Mar - Ven	02 Nov.	21 Dic.	15	€ 82.50	€ 97.50
	Mercoledì	03 Nov.	22 Dic	7	€ 38.50	€ 45.50
	Sabato	06 Nov.	18 Dic.	6	€ 33.00	-
ISCRIZIONI Dal 19 Ottobre						

2° CORSO					Elementare	Specializzazione
	Lun - Gio	10 Gen.	17 Feb	12	€ 66.00	€ 78.00
	Mar - Ven	11 Gen.	18 Feb	12	€ 66.00	€ 78.00
	Mercoledì	12 Gen.	16 Feb	6	€ 33.00	€ 39.00
	Sabato	15 Gen.	19 Feb	6	€ 33.00	-
CONFERME DAL 18 dicembre. NUOVE ISCRIZIONI Dal 27 dicembre						

3° CORSO					Elementare	Specializzazione
	Lun - Gio	21 Feb	31 Mar	12	€ 66.00	€ 78.00
	Mar - Ven	22 Feb	1 Apr	12	€ 66.00	€ 78.00
	Mercoledì	23 Feb	30 Mar	6	€ 33.00	€ 39.00
	Sabato	26 Feb	2 Apr	6	€ 33.00	-
CONFERME DAL 10 febbraio. NUOVE ISCRIZIONI Dal 16 febbraio						

4° CORSO					Elementare	Specializzazione
	Lun - Gio	4 Apr	19 Mag	12	€ 66.00	€ 78.00
	Mar - Ven	5 Apr	20 Mag	14	€ 77.00	€ 91.00
	Mercoledì	6 Apr	18 Mag	7	€ 38.50	€ 45.50
	Sabato	9 Apr	21 Mag	6	€ 33.00	-
CONFERME DAL 23 marzo. NUOVE ISCRIZIONI Dal 28 marzo						

FESTIVITA': 8/12/2021 - dal 24/12/2021 al 09/01/2022 - dal 16/04/2022 al 18/04/2022 - 01/05/2022

**SARÀ POSSIBILE EFFETTUARE PRESSO L'IMPIANTO**

**LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO**

**PACCHETTI DI 4 LEZIONI DI 30 MINUTI A 65,00 EURO**

(ORARIO DA CONCORDARE CON ISTRUTTORE)

**LEZIONE SINGOLA 20 EURO**

## CORSO BABY

(vasca piccola) - Durata lezione: 40 minuti

### MARTEDI e/o VENERDI

16.50	17.30	Da 2 anni e mezzo a 4 anni con <b>un solo</b> accompagnatore sul bordo vasca
-------	-------	---

1° CORSO	Martedì	02 Nov.	21 Dic	8	€ 68.00	ISCRIZIONI Dal 19 Ottobre
	Venerdì	05 Nov	17 Dic	7	€ 59.50	

2° CORSO	Martedì	11 Gen.	15 Feb	6	€ 51.00	CONFERME DAL 18 dicembre NUOVE ISCRIZIONI Dal 27 dicembre
	Venerdì	14 Gen	19 Feb	6	€ 51.00	

3° CORSO	Martedì	22 Feb	29 Mar	6	€ 51.00	CONFERME DAL 10 febbraio NUOVE ISCRIZIONI Dal 16 febbraio
	Venerdì	25 Feb	1 Apr	6	€ 51.00	

4° CORSO	Martedì	5 Apr	17 Mag	7	€ 59.50	CONFERME DAL 10 febbraio NUOVE ISCRIZIONI Dal 16 febbraio
	Venerdì	8 Apr	20 Mag	7	€ 59.50	



## INFORMAZIONI



- NON è possibile effettuare la lezione il giorno stesso dell'iscrizione.
- Il recupero delle lezioni perse è previsto solo in caso di malattia per un minimo di 4 lezioni consecutive per il bi-settimanale e 2 lezioni per il mono-settimanale, presentando un certificato medico al momento dell'iscrizione successiva
- Al compimento dei 6 anni è obbligatorio presentare il **CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO** rilasciato dal pediatra o da un istituto di medicina sportiva
- **Per accedere all'interno dell'impianto è necessario essere in possesso di GREEN PASS (per maggiori di 12 anni)**