

Publiacqua



***RARI NANTES
FLORENTIA ...***

***DAL 1904 IL NUOTO
A FIRENZE***

La Rari Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone.

I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico.

Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stazionare stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

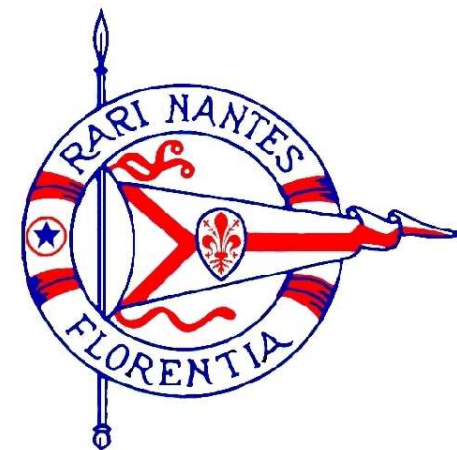
La Rari: dal 1904 - e sempre più - il nuoto a Firenze.

PISCINA "GIGI RASPINI"
LUNGARNO FERRUCCI, 24
☎ 055-6812141

FAX 055-6812964

E-MAIL: info@rarianantesflorentia.it

WWW.rarinantesflorentia.it



RARI NANTES FLORENTIA

INFORMAZIONI, PREZZI E ORARI DEI CORSI



Orario Segreteria:

Dal Lunedì al Venerdì
9.00-12.30 / 15.30-18.30 *

* **dal 02.08 al 20.08**

lu-mer-ven 9.00 - 13.00

mar-gio 15.30-18.30

CORSI DI NUOTO ADULTI

DURATA LEZIONE: 45 MINUTI

LA TESSERA E' NOMINALE E NON PUO' ESSERE CEDUTA

MARTEDI - GIOVEDI

9.15 - 10.00

20.00 - 20.45

- 24.08 - 30.09
90.00 euro (12 lezioni)

CORSI DI ACQUAGYM

DURATA LEZIONE: 40 MINUTI

LA TESSERA E' NOMINALE E NON PUO' ESSERE CEDUTA

LUNEDI - MERCOLEDI

9.15 - 9.55

15.00 - 15.40

21.00 - 21.40

- 23.08-29.09
90.00 euro (12 lezioni)

Ingresso singolo 8,50 euro

TUTTI GLI UTENTI SONO OBBLIGATI A PRENDERE VISIONE DEL PROTOCOLLO DI APERTURA DELL'IMPIANTO, DEL REGOLAMENTO E DELLE NORMATIVE DI PREVENZIONE PER IL CONTENIMENTO DEL CONTAGIO DA CORONAVIRUS E A RISPETTARNE I DETTAMI. OGNI INADEMPIENZA SARA' SEGNALATA ALLE AUTORITA' COMPETENTI.

PER QUALSIASI ATTIVITA'
E' OBBLIGATORIO PRESENTARE IL
CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO
NON AGONISTICO (oltre i 6 anni).

NUOTO LIBERO

orari dal 2 agosto al 30 settembre

È **OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE** DELLA FASCIA ORARIA
LA TESSERA E' NOMINALE E NON PUO' ESSERE CEDUTA
A PARTIRE DAL 1 AGOSTO GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI

DAL LUNEDI AL VENERDI

9.00 - 10.30

10.30 - 12.00

12.00 - 13.30

13.30 - 15.00

15.00 - 16.30

16.30 - 18.00

18.00 - 19.30

19.30 - 21.00

TESSERA 10 LEZIONI € 60.00

VALIDITA' 1 MESE DAL LUNEDI AL VENERDI

**SARÀ POSSIBILE EFFETTUARE PRESSO L'IMPIANTO
LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO**

PACCHETTI DI 4 LEZIONI DI 30 MINUTI A 65,00 EURO
1 LEZIONE 20,00 EURO
(ORARIO DA CONCORDARE CON ISTRUTTORE)

CORSO DI NUOTO BAMBINI/RAGAZZI

ISCRIZIONE A SETTIMANA:

1° SETTIMANA 23/08 - 27/08

2° SETTIMANA 30/08 - 03/09

3° SETTIMANA 06/09 - 10/09

Corso Elementare e Specializzazione

DURATA 30 MINUTI

ISTRUTTORE FUORI DALL'ACQUA - in vasca grande e vasca piccola
VASCA PICCOLA ETA' RICHIESTA 5 ANNI

Iscrizioni dal 26 luglio

POMERIGGIO

DAL LUNEDI AL VENERDI

16.15 - 16.45

16.50 - 17.20

17.25 - 17.55

ISCRIZIONE A SETTIMANA
5 lezioni
27.50 €

Corso Baby

DURATA 30 MINUTI

ISTRUTTORE IN ACQUA - VASCA PICCOLA
ETA' 2 anni e mezzo / 4 anni

Martedì e Giovedì

16.15 - 16.45

Lunedì e Mercoledì

16.15 - 16.45

ISCRIZIONE A SETTIMANA
2 lezioni
17,00 euro

