

La Rari Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone.

I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico.

Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stazionare stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

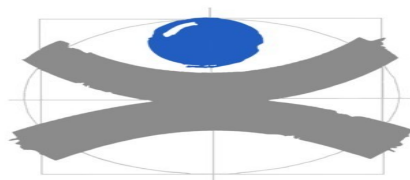
La Rari: dal 1904 - e sempre più - il nuoto in Toscana.

**Orario Segreteria
da lunedì 2/9/19**

Dal Lunedì al Venerdì

9.00 - 12.30

15.30 - 19.30



Publiacqua



Persone oltre le cose

Si ricorda a tutti gli utenti che per iscriversi alle attività dell'impianto è necessario essere in possesso del certificato medico per attività sportive non agonistiche, rilasciato da medici pediatri e di famiglia e specialisti in medicina dello sport.

PISCINA "COMUNALE DI PONTASSIEVE"
VIA DI ROSANO - PONTASSIEVE
055-8314595
pontassieve@rarinantesflorentia.it
WWW.rarinantesflorentia.it

**BAMBINI
E
RAGAZZI**



Rari Nantes Florentia

Pontassieve

**INFORMAZIONI,
PREZZI E ORARI DEI CORSI 2019/20**

CORSI DI NUOTO ELEMENTARI

DURATA LEZIONE: 40 MINUTI

LUNEDÌ-GIOVEDÌ (A) / MARTEDÌ-VENERDÌ (B)

Vasca Grande			Vasca Piccola		
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Corso Elementare	17.50	18.30	Corso Elementare
18.20	19.00	Corso Elementare	18.20	19.00	Corso Elementare

MONO SETTIMANALE MERCOLEDÌ D

Vasca Grande			Vasca Piccola		
			16.20	17.00	Corso Elementare
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Corso Elementare	17.50	18.30	Corso Elementare
18.20	19.00	Corso Elementare	18.20	19.00	Corso Elementare

MONO SETTIMANALE SABATO C

Vasca Grande			Vasca Piccola		
09:40	10:20	Corso Elementare	09:40	10:20	Corso Elementare
10:10	10:50	Corso Elementare	10:10	10:50	Corso Elementare

Vasca Grande			Vasca Piccola		
			14.50	15.30	Corso Elementare
			15.20	16.00	Corso Elementare
			15.50	16.30	Corso Elementare
			16.20	17.00	Corso Elementare

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

MARTEDÌ E VENERDÌ 14:30-15:15

Dal 17.09.19 al 29.10.19 13 lez. € 65.00

Dal 05.11.19 al 20.12.19 14 lez. € 70,00

CALENDARIO ISCRIZIONI 2019

	Giorni	dal	al	Lez	€	Iscrizioni
1° CORSO	Lun - Gio	16.09.19	31.10.19	14	70.00	Nuove Iscrizioni Dal 04/09/19 al 11/09/19
	Mar - Ven	17.09.19	29.10.19	13	65.00	
	Mercoledì	18.09.19	30.10.19	7	38.50	
	Sabato	21.09.19	02.11.19	7	38.50	

	Giorni	dal	al	Lez	€	Iscrizioni
2° CORSO	Lun - Gio	04.11.19	23.12.19	15	75.00	Conferme Dal 23/10/19 al 29/10/19 Nuove Dal 31/10/19
	Mar - Ven	05.11.19	20.12.19	14	70.00	
	Mercoledì	06.11.19	18.12.19	7	38.50	
	Sabato	09.11.19	21.12.19	7	38.50	

"BABY SPLASH"

Corso acquamotricità per baby da 2-4 anni

Lunedì 16:30-17:00 baby 2-4 anni

Sabato 12:10-12:40 baby 2-4 anni

I corsi seguiranno il calendario iscrizioni dei corsi elementari.

Si ricorda agli utenti :

- ☉ Di prendere visione del regolamento affisso all'interno nell'impianto
- ☉ Che per accedere all'impianto è obbligatorio presentarsi con la tessera, che avrà un canone annuale di 10.00 € con validità dal 01 gennaio al 31 dicembre
- ☉ Che è obbligatorio rispettare gli orari del corso a cui si è iscritti
- ☉ Nessun rimborso sarà dovuto per motivi indipendenti dalla volontà della società
- ☉ Le date ed i prezzi dei corsi sono suscettibili di variazioni in base alle chiusure non programmate dell'impianto
- ☉ di lasciare un proprio recapito mail per permettere una tempestiva comunicazione in caso di variazioni

ACQUATICITÀ (VASCA PICCOLA) SABATO

10.50	11.30	Da 1 a 2 anni con genitore in acqua
11.30	12.10	Da 3 mesi a 1 anno con genitore in acqua

VENERDÌ

16.10	16.50	Da 3 mesi a 1 anno con genitore in acqua
-------	-------	--

Acquaticità - Sabato

Corso dal 21.09.19 al 02.11.19

Corso da 7 ingressi € 52.50

Nuove Iscrizioni dal 4 al 11 settembre 2019

Corso dal 09.11.19 al 21.12.19

Corso da 7 ingressi € 52.50

Conferme dal 23/10/19 al 29/10/19

Nuove Iscrizioni dal 31/10/2019

Acquaticità - Venerdì

Corso dal 20.09.19 al 25.10.19

Corso da 6 ingressi € 45.00

Nuove Iscrizioni dal 4 al 11 settembre 2019

Corso dal 08.11.19 al 20.12.19

Corso da 7 ingressi € 52.50

Conferme dal 23/10/19 al 29/10/19

Nuove Iscrizioni dal 31/10/2019

LA NOSTRA SOCIETÀ EFFETTUA PRESSO L'IMPIANTO LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO PACCHETTI DI 4 LEZIONI DI 30 MINUTI A 60,00 EURO

(ORARIO DA CONCORDARE CON ISTRUTTORE)

GIORNI IN CUI LA PISCINA RESTERÀ CHIUSA

Domenica 29 settembre 2019, venerdì 1 novembre 2019, domenica 8 dicembre 2019, 25-26 dicembre 2019, mercoledì 1 gennaio 2020 e lunedì 6 gennaio 2019