

TURNI SETTIMANALI :

LUGLIO:

4° DAL 01 AL 05 5° DAL 08 AL 12
6° DAL 15 AL 19 7° DAL 22 AL 26 **

****A partire dal 22 luglio il corso di nuoto verrà effettuato dalle ore 09:00 alle ore 10:00 nella piscina esterna.**

Su prenotazione e a raggiungimento del numero minimo richiesto di iscritti offriamo la possibilità di estendere il centro estivo anche nel mese di agosto e settembre 2019.

Orario Segreteria Iscrizioni

**Piscina Interna fino a
venerdì 07/06/19
Dal Lunedì al Venerdì
9.00-12.30 15.30-19.30**

Dal 10 giugno al 21 luglio

Dal lunedì al venerdì

08:30-12:00 VASCA ESTERNA

16:30-19:00 VASCA INTERNA

La Rari Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone.

I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico.

Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stazionare stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

La Rari: dal 1904 - e sempre più - il nuoto in Toscana.

PISCINA "COMUNALE DI PONTASSIEVE"
VIA DI ROSANO 50065- PONTASSIEVE

☎ 055-8314595

FAX 055-8315004

Email:

pontassieve@rarinantesflorentia.it

www.rarinantesflorentia.it

CENTRO ESTIVO DEI PICCOLI 2019



La Rari Nantes Florentia
con il patrocinio del Comune di Pontassieve

Piscina Comunale di Pontassieve



BAMBINI DAI 4 AI 5 ANNI

Il centro estivo è strutturato per i più piccoli, pensato con attività e laboratori adeguati all'età dei nostri partecipanti. Si svolgerà dal 11 giugno al 26 luglio presso le nostre strutture (piscine interne ed esterna olimpionica, parco, aree riservate coperte all'aperto e climatizzate al chiuso) con turni settimanali dal lunedì al venerdì in orario 08:30-17:00; le attività proposte si baseranno su divertenti temi settimanali. E' possibile usufruire dell'ingresso anticipato su richiesta alle ore 07:30 al costo di €5,00 settimanali.

Ricordiamo che al momento dell'iscrizione è obbligatorio presentare copia del certificato medico non agonistico.



IL PRIMO GIORNO DEL CENTRO ESTIVO SARÀ CONSEGNA TO AD OGNI ISCRITTO:

- UNA CUFFIA PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ IN ACQUA.
- UN CAPPELLINO
- UNA BORRACCIA
- UN SACCHETTINO

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ

07:30-08:30 eventuale ingresso anticipato su richiesta (€ 5,00 a settimana)

08:30-09:30 accoglienza, attività ludica e di conoscenza

09:30-11:00 corso di nuoto in vasca piccola con suddivisione per livello. Istruttori in possesso di Brevetto FIN verificano il livello dei bambini per inserirli nei vari corsi della Scuola Nuoto e attività propedeutiche alle discipline acquatiche

11:00-12:30 attività ricreative, grafico-pittoriche, laboratori manuali studiati per i nostri piccoli partecipanti. Il MERCOLEDÌ inserimento di un laboratorio esterno (Batteria, scuola di canto a cura della scuola di musica Sound. Wh Shu Kung Fu a cura di Movimenti Studio, Visita guidata alla Caserma dei Vigili del Fuoco di Pontassieve)

12:30-13:30 pranzo. Un apposito menù giornaliero sarà studiato per i nostri piccoli ospiti e sarà servito nelle aree riservate, nel parco dell'impianto, sotto i gazebo riservati al progetto, o nelle aree al chiuso riservate e climatizzate.

13:30-14:00 Relax nelle aree riservate

14:00-15:30 Riposino nella stanza attrezzata e climatizzata per "il sonno"

15:30-16:30 attività di gioco svolta nella vasca piccola interna il mercoledì "GIOCHI SENZA FRONTIERE" in vasca interna e il venerdì "POMERIGGIO CINEMA"

16:30-17:00 doccia e saluti

Il venerdì l'uscita sarà posticipata alle ore 17:30 per la festa di fine turno che terminerà con la consegna delle creazioni realizzate dai bambini.



Tariffe:

Part time (08:30-12:30) : 70,00 € pasto escluso

Part time (08:30-14:00) : 90,00 € comprensivo di pasto fornito da Eudania

Full time (08:30-17:00) : 120,00 € comprensivo di pasto fornito da Eudania

Full time (08:30-17:00) : 100,00 € con pranzo a sacco

Promozioni:

Sconto di 10,00 € sul secondo e successivi figli

Verrà applicato uno sconto di € 10,00 (€ 5,00 per iscrizioni part-time) sulle settimane successive alla prima, solo se il pagamento delle stesse sarà effettuato in un'unica soluzione.

Tali sconti non sono cumulabili con ulteriori convenzioni



Iscrizioni dal 13 al 31 maggio 2019

Presso la segreteria dell'impianto al chiuso della Piscina Comunale di Pontassieve. Al momento dell'iscrizione dovrà essere versata l'intera quota.

La Rari Nantes Florentia informa che il centro estivo sarà seguito da operatori qualificati nelle varie attività proposte laureati in scienze motorie e scienze della formazione.