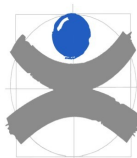


Bassilichi



Publiacqua



Orario Segreteria

Piscina Interna:

Da lun. 11/06 a ven 29/06

Dal Lunedì al Venerdì

09.00-12.30 16.00-19.30

Piscina Esterna :

Da lun. 2/07 a ven. 7/09

Lunedì 15:00-19:30

Mar. e gio.

10:30-13:00 / 15:00-19:30

Mer. e ven.

10:30-13:00 / 15:00-19:00

La Rari Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone.

I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico.

Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stazionare stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

La Rari: dal 1904 - e sempre più - il nuoto in Toscana.

ADULTI



Piscina Comunale

Di Pontassieve

**INFORMAZIONI,
PREZZI E ORARI DEI CORSI
ESTATE 2018**

PISCINA "COMUNALE DI PONTASSIEVE"
VIA DI ROSANO 50065- PONTASSIEVE

☎ 055-8314595

FAX 055-8315004

Email:

pontassieve@rarinantesflorentia.it
WWW.rarinantesflorentia.it

CORSI DI NUOTO ADULTI

DURATA LEZIONE: 40 MINUTI

LUNEDÌ E GIOVEDÌ

(Dai 16 anni compiuti)

19.30	20.15	Corso Adulti
20.15	21.00	Corso Adulti

MARTEDÌ E VENERDÌ

(Dai 16 anni compiuti)

19.30	20.15	Corso Adulti
20.15	21.00	Corso Adulti

CALENDARIO ISCRIZIONI 2017

	Giorni	dal	al	€	Iscrizioni
1° CORSO	Lun - Gio	04.06	28.06	52.00	Dal 28 maggio 2018
	Mar - Ven	05.06	29.06	52.00	
	Giorni	dal	al	€	Iscrizioni
2°	Lun - Gio	02.07	19.07	39.00	Dal 25 giugno 2018

CORSO TRISETTIMANALE C

LUNEDÌ-MERCOLEDÌ-VENERDÌ

09:00-09:40 (orario valido dal 11/06/18)

Iscrizione con tessera da 10 ingressi a 65.00 € valida 60 gg.

**SI RICORDA CHE TUTTI I CORSI VERRANNO SVOLTI
NELLA VASCA ALL'INTERNO UTILIZZANDO GLI
SPOGLIATOI DELLA VASCA COPERTA.
PER TUTTE LE ATTIVITA' E' OBBLIGATORIO L'USO
DELLA CUFFIA**

CORSO EVERGREEN (Over 65)

MARTEDÌ-GIOVEDÌ

09.00 - 09.50

	Giorni	dal	al	Iscrizioni
1/2° corso	Mar - Gio	05.06	28.06	Dal 28 maggio 2018

Corso Evergreen tessera 6 ingressi €24,00

valida per l'intero periodo del corso estivo

CORSO GESTANTI

(Obbligatorio il certificato del ginecologo)

LUNEDÌ, MERCOLEDÌ, VENERDÌ

ORARIO DA DEFINIRE

Tessera da 6 ingressi €42,00

Rari Nantes Florentia ...

Dal 1904 il nuoto in Toscana

Si ricorda agli utenti :

- Di prendere visione del regolamento affisso all'interno dell'impianto
- Che per accedere all'impianto è obbligatorio presentarsi con la tessera, che avrà un canone annuale di 10.00€ con validità dal 01 gennaio al 31 dicembre
- società
- Che è obbligatorio rispettare gli orari del corso a cui si è iscritti
- Nessun rimborso sarà dovuto per motivi indipendenti dalla volontà della e date ed i prezzi dei corsi sono suscettibili di variazioni in base alle chiusure non programmate dell'impianto
- di lasciare un proprio recapito mail per permettere una tempestiva comunicazione in caso di variazioni

RARI NANTES FLORENTIA

Centro Sportivo Natatorio Comunale di Pontassieve

BALNEAZIONE DAL 03/06/2018 AL 02/09/2018 (Piscina Olimpionica esterna)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
07:30-09:00*		07:30-09:00*		07:30-09:00*		
11:00-19:00	10:00-19:00	10:00-19:00	10:00-19:00	10:00-19:00	9:30-19:30	9:30-19:30
21:00-22:30*	21:00-22:30*		21:00-22:30*			

***ORARI PREVISTI NELL'IMPIANTO AL CHIUSO E VALIDI FINO AL 20 LUGLIO 2018**

Prezzi: Ingresso singolo feriale 6,50 € Ingresso singolo interno sabato /festivi 7,50 €

Ingresso singolo ridotto feriale 5,50 € Ingresso singolo ridotto sabato/festivi 6,50 €

Ingresso gratuito bambini sotto i 6 anni

Abbonamento 10 ingressi (utilizzabile solo dal lunedì al venerdì) € 55,00

Abbonamento 10 ingressi ridotto (utilizzabile solo dal lunedì al venerdì) € 45,00