

# Bassilichi



## Publiacqua

### Orario Segreteria:

Dal Lunedì al Venerdì

9.00-12.30

15.30-19.00

La Rari Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone.

I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico.

Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stazionare stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

*La Rari: dal 1904 - e sempre più - il nuoto a Firenze.*

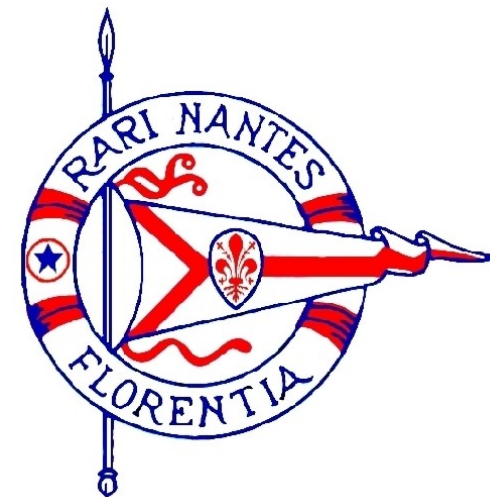
PISCINA "GIGI RASPINI"  
LUNGARNO FERRUCCI, 24

☎ 055-6812141

FAX 055-6812964

E-MAIL: [info@rarinantesflorentia.it](mailto:info@rarinantesflorentia.it)

[WWW.rarinantesflorentia.it](http://WWW.rarinantesflorentia.it)



## Rari Nantes Florentia

### INFORMAZIONI, PREZZI E ORARI DEI CORSI 2014-2015

**BAMBINI**  
&  
**RAGAZZI**



## CORSI DI NUOTO ELEMENTARI

DURATA LEZIONE: 40 MINUTI (10 GINNASTICA, 30 IN ACQUA)

**Nuovi TURNI!!**

### LUNEDÌ E GIOVEDÌ

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
15.50	16.30	Specializzazione '03 e precedenti	15.50	16.30	Corso Elementare
16.20	17.00	Corso Elementare	16.20	17.00	Corso Elementare
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Corso Elementare	17.50	18.30	Corso Elementare
18.20	19.00	Specializzazione '04 e seguenti	18.20	19.00	Corso Elementare

### MARTEDÌ E VENERDÌ

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
15.50	16.30	Specializzazione '03 e precedenti	15.50	16.30	Corso Elementare
16.20	17.00	Corso Elementare	16.20	17.00	Corso Elementare
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Specializzazione '04 e seguenti	17.50	18.30	Corso Elementare

### MONO SETTIMANALE MERCOLEDÌ

Vasca Piccola (4 anni compiuti) 17.40 - 18.20 / 18.10 - 18.50  
Vasca Grande 17.00 - 17.40 / 17.30 - 18.20

### MONO SETTIMANALE SABATO

Vasca Piccola (4 anni compiuti)

9.50 - 10.30  
15.50 - 16.30 / 16.20 - 17.00 / 16.50 - 17.30

## CALENDARIO ISCRIZIONI 2014-2015

	Giorni	dal	al	Lez	€	Iscrizioni
1° corso	Lun - Gio	29.09.14	20.11.14	16	80	<b>Conferme</b> Dal 9 settembre <b>Nuove</b> Dal 16 settembre
	Mar - Ven	30.09.14	21.11.14	16	80	
	Mercoledì	01.10.14	19.11.14	8	40	
	Sabato	04.10.14	24.11.14	7	35	
2° corso	Lun - Gio	24.11.14	22.01.15	13	65	<b>Conferme</b> Dal 12 al 18 novembre <b>Nuove</b> Dal 19 novembre
	Mar - Ven	25.11.14	23.01.15	14	70	
	Mercoledì	26.11.14	21.01.15	7	35	
	Sabato	29.11.14	24.01.15	7	35	
3° corso	Lun - Gio	26.01.15	19.03.15	16	80	<b>Conferme</b> Dal 14 al 20 gennaio <b>Nuove</b> Dal 21 gennaio
	Mar - Ven	27.01.15	20.03.15	16	80	
	Mercoledì	28.01.15	18.03.15	8	40	
	Sabato	31.01.14	21.03.15	8	40	
4° corso	Lun - Gio	23.03.15	21.05.15	17	85	<b>Conferme</b> Dal 11 al 17 marzo <b>Nuove</b> Dal 18 marzo
	Mar - Ven	24.03.15	22.05.15	17	85	
	Mercoledì	25.03.15	20.05.15	9	45	
	Sabato	28.03.15	23.05.15	8	40	

**LA NOSTRA SOCIETÀ EFFETTUERÀ  
PRESSO L'IMPIANTO LEZIONI  
INDIVIDUALI DI NUOTO**

**PACCHETTI DI 4 LEZIONI DI 30 MINUTI  
A 60,00 EURO**

(ORARIO DA CONCORDARE CON ISTRUTTORE)



## CORSO BABY - Mercoledì !!!

**DA 2 ANNI E MEZZO A 4  
CON GENITORE A BORDO VASCA**

DURATA LEZIONE: 40 MINUTI  
ISCRIZIONI E COSTO

- **Corso dal 01/10/14 al 19/11/14**  
Iscrizione dal 16 Settembre. € 60,00
- **Corso dal 26/11/14 al 21/01/15**  
Iscrizioni dal 19 novembre € 52,50
- **Corso dal 28/01/15 al 18/03/15**  
Iscrizioni dal 21 gennaio € 60,00
- **Corso dal 25/03/15 al 20/05/15**  
Iscrizioni dal 18 marzo € 67,50

### CORSO BABY (VASCA PICCOLA) MERCOLEDÌ

16.15	16.55	Da 2 anni e mezzo a 3 anni e mezzo con mamme sul bordo
17.00	17.40	Da 3 anni e mezzo a 4 con mamme sul bordo

#### GIORNI IN CUI NON VERRANNO EFFETTUATI I CORSI:

Sabato 1 Novembre, Festività Natalizie; lunedì 8 dicembre; da mercoledì 24 Dicembre a martedì 6 Gennaio; Lunedì 6 Aprile; Sabato 25 Aprile; Mercoledì 1 maggio; martedì 2 giugno; mercoledì 24 giugno

**RARI NANTES  
FLORENTIA ...**

**DAL 1904 IL NUOTO  
A FIRENZE**