

La Rari Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone.

I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico.

Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stazionare stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

La Rari: dal 1904 - e sempre più - il nuoto in Toscana.

Rari Nantes Florentia ...

Dal 1904 il nuoto in Toscana

Orario Segreteria:

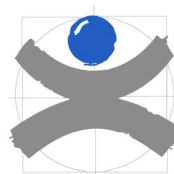
Dal Lunedì al Venerdì

9.00-12.30

15.30-19.30



 **Bassilichi**



Publiacqua

 **CONAD**
Persone oltre le cose

**BAMBINI
E
RAGAZZI**



Rari Nantes Florentia

Pontassieve

INFORMAZIONI,

PREZZI E ORARI DEI CORSI 2018/19

PISCINA "COMUNALE DI PONTASSIEVE"
VIA DI ROSANO 50065- PONTASSIEVE

☎ 055-8314595

FAX 055-8315004

Email:

pontassieve@rarinantesflorentia.it

WWW.rarinantesflorentia.it

CORSI DI NUOTO ELEMENTARI

DURATA LEZIONE: 40 MINUTI (10 GINNASTICA, 30 IN ACQUA)

LUNEDÌ-GIOVEDÌ (A) / MARTEDÌ-VENERDÌ (B)

Vasca Grande			Vasca Piccola		
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Corso Elementare	17.50	18.30	Corso Elementare
18.20	19.00	Corso Elementare	18.20	19.00	Corso Elementare

MONO SETTIMANALE MERCOLEDÌ D

Vasca Grande			Vasca Piccola		
			16.20	17.00	Corso Elementare
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Corso Elementare	17.50	18.30	Corso Elementare
18.20	19.00	Corso Elementare	18.20	19.00	Corso Elementare

MONO SETTIMANALE SABATO C

Vasca Grande			Vasca Piccola		
09:40	10:20	Corso Elementare	09:40	10:20	Corso Elementare
10:10	10:50	Corso Elementare	10:10	10:50	Corso Elementare

Vasca Grande			Vasca Piccola		
			14.50	15.30	Corso Elementare
			15.20	16.00	Corso Elementare
			15.50	16.30	Corso Elementare
			16.20	17.00	Corso Elementare

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

MARTEDÌ E VENERDÌ 14:30-15:15

Dal 18.09.18 al 02.11.18 14 lez. € 70,00

Dal 06.11.18 al 21.12.18 14 lez. € 70,00

CALENDARIO ISCRIZIONI 2018

	Giorni	dal	al	Lez	€	Iscrizioni
1° CORSO	Lun - Gio	17.09.18	29.10.18	13	65.00	Nuove iscrizioni Dal 05/09/2018
	Mar - Ven	18.09.18	02.11.18	14	70.00	
	Mercoledì	19.09.18	31.10.18	7	38.50	
	Sabato	22.09.18	03.11.18	6	33.00	

	Giorni	dal	al	Lez	€	Iscrizioni
2° CORSO	Lun - Gio	05.11.18	20.12.18	14	70.00	Conferme Dal 24/10/18 al 30/10/2018 Nuove Dal 31/10/2018
	Mar - Ven	06.11.18	21.12.18	14	70.00	
	Mercoledì	07.11.18	19.12.18	7	38.50	
	Sabato	10.11.18	22.12.18	6	33.00	

"BABY SPLASH"

Corso acquamotricità per baby da 2-4 anni

Martedì e/o Giovedì e/o Venerdì

16:30-17:00 baby 2-4 anni

Sabato 12:10-12:40 baby 2-4 anni

I corsi di Baby Splash seguiranno il calendario iscrizioni dei corsi elementari.

GIORNI IN CUI LA PISCINA RESTERÀ CHIUSA

Sabato 29 settembre 2018, giovedì 1 novembre 2018,
sabato 8 dicembre 2018 ;

Festività Natalizie:

giorni di chiusura per il nuoto libero 25-26 dicembre 2018.

Festività Natalizie:

I corsi si interromperanno dal lunedì 24 dicembre 2018.

CORSO BABY (VASCA PICCOLA) SABATO

10.50	11.30	Da 1 a 2 anni con genitore in acqua
11.30	12.10	Da 3 mesi a 1 anno con genitore in acqua

CORSO BABY - Sabato

DURATA LEZIONE: 40 MINUTI

- ◉ **Corso dal 22/09/18 al 03/11/18 (7 settimane)**
Tessera da 4 ingressi € 30.00
Iscrizione dal 05 settembre 2018
- ◉ **Corso dal 10/11/18 al 22/12/18 (7 settimane)**
Tessera da 4 ingressi € 30.00
Conferme sabato 03 novembre 2018
Iscrizione da lunedì 05 novembre 2018

**LA NOSTRA SOCIETÀ EFFETTUA PRESSO
L'IMPIANTO LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO
PACCHETTI DI 4 LEZIONI DI 30 MINUTI
A 60,00 EURO
(ORARIO DA CONCORDARE CON ISTRUTTORE)**

Si ricorda agli utenti :

- ◉ Di prendere visione del regolamento affisso all'interno nell'impianto
- ◉ Che per accedere all'impianto è obbligatorio presentarsi con la tessera, che avrà un canone annuale di 10.00 € con validità dal 01 gennaio al 31 dicembre
- ◉ Che è obbligatorio rispettare gli orari del corso a cui si è iscritti
- ◉ Nessun rimborso sarà dovuto per motivi indipendenti dalla volontà della società
- ◉ Le date ed i prezzi dei corsi sono suscettibili di variazioni in base alle chiusure non programmate dell'impianto
- ◉ di lasciare un proprio recapito mail per permettere una tempestiva comunicazione in caso di variazioni