

# Bassilichi



## Publiacqua



## **RARI NANTES FLORENTIA ...**

## **DAL 1904 IL NUOTO A FIRENZE**

La Rari Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone.

I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico.

Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stazionare stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

*La Rari: dal 1904 - e sempre più - il nuoto a Firenze.*

PISCINA "GIGI RASPINI"  
LUNGARNO FERRUCCI, 24  
☎ 055-6812141

FAX 055-6812964

E-MAIL: [info@rarianantesflorentia.it](mailto:info@rarianantesflorentia.it)  
[WWW.rarinantesflorentia.it](http://WWW.rarinantesflorentia.it)



## Rari Nantes Florentia

INFORMAZIONI, PREZZI E ORARI DEI CORSI

**BAMBINI & RAGAZZI  
2018-2019**

### Orario Segreteria:

Dal Lunedì al Venerdì

9.00-12.30 (presso il guardaroba)

15.30-19.00



# CORSI DI NUOTO ELEMENTARI

DURATA LEZIONE: 40 MINUTI (10 GINNASTICA, 30 IN ACQUA)

## LUNEDI - GIOVEDI

Vasca Grande			Vasca Piccola		
15.50	16.30	Specializzazione '05 e prec.	*15.50	16.30	Corso Elementare
16.20	17.00	Corso Elementare	*16.20	17.00	Corso Elementare
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Corso Elementare	17.50	18.30	Corso Elementare
18.20	19.00	Specializzazione '06 e seguenti	18.20	19.00	Corso Elementare

## MONOSETTIMANALI

### MARTEDI o VENERDI

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
15.50	16.30	Specializzazione '05 e prec.	*15.50	16.30	Corso Elementare
16.20	17.00	Specializzazione '06 e seguenti	*16.20	17.00	Corso Elementare
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Baby
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Specializzazione '06 e seguenti	17.50	18.30	Corso Elementare

### MERCOLEDI

Vasca Grande (6 anni compiuti)			Vasca Piccola (4 anni compiuti)		
17.00	17.40	Corso Elementare	17.40	18.20	Corso Elementare
17.30	18.10	Corso Elementare	18.10	18.50	Corso Elementare

### SABATO MATTINA

#### SOLO Vasca Piccola (4 anni compiuti)

09.50	10.30	Corso Elementare
10.20	11.00	Corso Elementare

\*SOLO al raggiungimento di 5 bambini

# CALENDARIO ISCRIZIONI 2018-2019

	GIORNI	DAL	AL	N°LEZ	COSTO	ISCRIZIONI
1° CORSO	Lun - Gio	24 Sett.	15 Nov.	15	€ 82.50	<b>NUOVE ISCRIZIONI</b> DAL 12 SETTEMBRE 2018  <b>FESTIVITA':</b> Giovedì 1 Novembre
	Martedì	25 Sett.	13 Nov.	8	€ 44.00	
	Mercoledì	26 Sett.	14 Nov.	8	€ 44.00	
	Venerdì	28 Sett.	16 Nov.	8	€ 44.00	
	Sabato	29 Sett.	17 Nov.	8	€ 44.00	
2° CORSO	Lun - Gio	19 Nov.	24 Gen.	16	€ 88.00	<b>CONFERME</b> DAL 7 NOVEMBRE 2018 <b>NUOVE ISCRIZIONI</b> DAL 12 NOVEMBRE 2018 <b>FESTIVITA':</b> Sabato 8 Dicembre Vacanze Natalizie: 24 Dicembre - 6 Gennaio
	Martedì	20 Nov.	22 Gen.	8	€ 44.00	
	Mercoledì	21 Nov.	23 Gen.	8	€ 44.00	
	Venerdì	23 Nov.	25 Gen.	8	€ 44.00	
	Sabato	24 Nov.	26 Gen.	7	€ 38.50	
3° CORSO	Lun - Gio	28 Gen.	14 Mar.	14	€ 77.00	<b>CONFERME</b> DAL 16 GENNAIO 2019  <b>NUOVE ISCRIZIONI</b> DAL 23 GENNAIO 2019
	Martedì	29 Gen.	12 Mar.	7	€ 38.50	
	Mercoledì	30 Gen.	13 Mar.	7	€ 38.50	
	Venerdì	01 Feb.	15 Mar.	7	€ 38.50	
	Sabato	02 Feb.	16 Mar.	7	€ 38.50	
4° CORSO*	Lun - Gio	18 Mar.	23 Mag.	18	€ 99.00	<b>CONFERME</b> DAL 6 MARZO 2019 <b>NUOVE ISCRIZIONI</b> DAL 11 MARZO 2019 <b>FESTIVITA':</b> Lunedì 22 Aprile Giovedì 25 Aprile Mercoledì 1 Maggio
	Martedì	19 Mar.	21 Mag.	10	€ 55.00	
	Mercoledì	20 Mar.	22 Mag.	9	€ 49.50	
	Venerdì	22 Mar.	24 Mag.	10	€ 55.00	
	Sabato	23 Mar.	25 Mag.	10	€ 55.00	

\* Date del corso da confermare



**SARÀ POSSIBILE EFFETTUARE  
PRESSO L'IMPIANTO**

### LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO

**PACCHETTI DI 4 LEZIONI DI 30 MINUTI A 60,00 EURO**  
(ORARIO DA CONCORDARE CON ISTRUTTORE)

# CORSO BABY

(vasca piccola) - Durata lezione: 40 minuti

## MARTEDI / MERCOLEDI / VENERDI

16.50	17.30	Da 2 anni e mezzo a 4 anni con accompagnatore sul bordo vasca
-------	-------	------------------------------------------------------------------

	GIORNI	DAL	AL	N°LEZ	COSTO	ISCRIZIONI
1° CORSO	Martedì	25 Sett.	13 Nov.	8	€ 64.00	<b>NUOVE ISCRIZIONI</b> DAL 12 SETTEMBRE 2018
	Mercoledì	26 Sett.	14 Nov.	8	€ 64.00	
	Venerdì	28 Sett.	16 Nov.	8	€ 64.00	
2° CORSO	Martedì	20 Nov.	22 Gen.	8	€ 64.00	<b>CONFERME</b> DAL 7 NOVEMBRE 2018 <b>NUOVE ISCRIZIONI</b> DAL 12 NOVEMBRE 2018
	Mercoledì	21 Nov.	23 Gen.	8	€ 64.00	
	Venerdì	23 Nov.	25 Gen.	8	€ 64.00	
3° CORSO	Martedì	29 Gen.	12 Mar.	7	€ 56.00	<b>CONFERME</b> DAL 16 GENNAIO 2019 <b>NUOVE ISCRIZIONI</b> DAL 23 GENNAIO 2019
	Mercoledì	30 Gen.	13 Mar.	7	€ 56.00	
	Venerdì	01 Feb.	15 Mar.	7	€ 56.00	
4° CORSO*	Martedì	19 Mar.	21 Mag.	10	€ 80.00	<b>CONFERME</b> DAL 6 MARZO 2019 <b>NUOVE ISCRIZIONI</b> DAL 11 MARZO 2019
	Mercoledì	20 Mar.	22 Mag.	9	€ 72.00	
	Venerdì	22 Mar.	24 Mag.	10	€ 80.00	

\* Date del corso da confermare

**FESTIVITA':** Sabato 8 Dicembre  
Vacanze Natalizie: 24 Dicembre - 6 Gennaio  
Mercoledì 1 Maggio



## INFORMAZIONI



- Al momento dell'iscrizione occorre presentare, per coloro che ne sono già in possesso, la *tessera con il codice a barre*
- NON è possibile effettuare la lezione il giorno stesso dell'iscrizione
- Il recupero delle lezioni perse è previsto solo in caso di malattia per un minimo di 4 lezioni consecutive per il bi-settimanale e 2 lezioni per il mono-settimanale, presentando un certificato medico al momento dell'iscrizione successiva