

La Rari Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone.

I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico.

Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stazionare stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

*La Rari: dal 1904 - e sempre più - il nuoto in Toscana.*

**Rari Nantes Florentia ...**

**Dal 1904 il nuoto in Toscana**

**Orario Segreteria:**

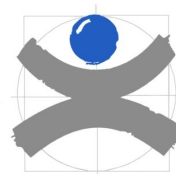
**Dal Lunedì al Venerdì**

**9.00-12.30**

**15.30-19.30**



 **Bassilichi**



**Publiacqua**

 **CONAD**  
Persone oltre le cose

**BAMBINI  
E  
RAGAZZI**



***Rari Nantes Florentia***

**Pontassieve**

**INFORMAZIONI,  
PREZZI E ORARI DEI CORSI 2019**

PISCINA "COMUNALE DI PONTASSIEVE"  
VIA DI ROSANO 50065- PONTASSIEVE

☎ 055-8314595

FAX 055-8315004

Email:

[pontassieve@rarinantesflorentia.it](mailto:pontassieve@rarinantesflorentia.it)

[WWW.rarinantesflorentia.it](http://WWW.rarinantesflorentia.it)

## CORSI DI NUOTO ELEMENTARI

DURATA LEZIONE: 40 MINUTI

### LUNEDÌ-GIOVEDÌ (A) / MARTEDÌ-VENERDÌ (B)

Vasca Grande			Vasca Piccola		
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Corso Elementare	17.50	18.30	Corso Elementare
18.20	19.00	Corso Elementare	18.20	19.00	Corso Elementare

### MONO SETTIMANALE MERCOLEDÌ D

Vasca Grande			Vasca Piccola		
			16.20	17.00	Corso Elementare
16.50	17.30	Corso Elementare	16.50	17.30	Corso Elementare
17.20	18.00	Corso Elementare	17.20	18.00	Corso Elementare
17.50	18.30	Corso Elementare	17.50	18.30	Corso Elementare
18.20	19.00	Corso Elementare	18.20	19.00	Corso Elementare

### MONO SETTIMANALE SABATO C

Vasca Grande			Vasca Piccola		
09:40	10:20	Corso Elementare	09:40	10:20	Corso Elementare
10:10	10:50	Corso Elementare	10:10	10:50	Corso Elementare

Vasca Grande			Vasca Piccola		
			14.50	15.30	Corso Elementare
			15.20	16.00	Corso Elementare
			15.50	16.30	Corso Elementare
			16.20	17.00	Corso Elementare

### CORSO DI PERFEZIONAMENTO

#### MARTEDÌ E VENERDÌ 14:30-15:15

Dal 08.01.19 al 15.02.19 12 lez. € 60,00

Dal 19.02.19 al 29.03.19 12 lez. € 60,00

Dal 02.04.19 al 10.05.19 12 lez. € 60,00

## CALENDARIO ISCRIZIONI 2018

	Giorni	dal	al	Lez	€	Iscrizioni
1° CORSO	Lun - Gio	07.01.19	14.02.19	12	60.00	<b>Conferme</b> Dal 12/12/18 al 19/12/2018 <b>Nuove</b> Dal 02/01/19
	Mar - Ven	08.01.19	15.02.19	12	60.00	
	Mercoledì	09.01.19	13.02.19	6	33.00	
	Sabato	12.01.19	16.02.19	6	33.00	

	Giorni	dal	al	Lez	€	Iscrizioni
2° CORSO	Lun - Gio	18.02.19	28.03.19	12	60.00	<b>Conferme</b> Dal 06/02/19 al 12/02/19 <b>Nuove</b> Dal 14/02/19
	Mar - Ven	19.02.19	29.03.19	12	60.00	
	Mercoledì	20.02.19	27.03.19	6	33.00	
	Sabato	23.02.19	30.03.19	6	33.00	

	Giorni	dal	al	Lez	€	Iscrizioni
2° CORSO	Lun - Gio	01.04.19	09.05.19	10	50.00	<b>Conferme</b> Dal 20/03/19 al 26/03/19 <b>Nuove</b> Dal 28/03/19
	Mar - Ven	02.04.19	10.05.19	12	60.00	
	Mercoledì	03.04.19	08.05.19	5	27.50	
	Sabato	06.04.19	11.05.19	6	33.00	

## "BABY SPLASH"

Corso acquamotricità per baby da 2-4 anni

**Martedì e/o Giovedì e/o Venerdì**

**16:30-17:00 baby 2-4 anni**

**Sabato 12:10-12:40 baby 2-4 anni**

**I corsi di Baby Splash seguiranno il calendario iscrizioni dei corsi elementari.**

### GIORNI IN CUI LA PISCINA RESTERÀ CHIUSA

Domenica 6 gennaio 2019, domenica 21 aprile 2019, lunedì 22 aprile 2019, giovedì 25 aprile 2019 e mercoledì 1 maggio 2019

## CORSO BABY (VASCA PICCOLA) SABATO

10.50	11.30	Da 1 a 2 anni con genitore in acqua
11.30	12.10	Da 3 mesi a 1 anno con genitore in acqua

### CORSO BABY - Sabato

- **Corso dal 12.01.19 al 16.02.19**  
Corso da 6 ingressi € 45.00  
**Conferme dal 12/12/18 al 19/12/18**  
**Nuove Iscrizioni dal 02 gennaio 2019**
- **Corso dal 23.02.19 al 30.03.19**  
Corso da 6 ingressi € 45.00  
**Conferme dal 06/02/19 al 12/02/19**  
**Nuove Iscrizioni dal 14 febbraio 2019**
- **Corso dal 06.04.19 al 11.05.19**  
Corso da 6 ingressi € 45.00  
**Conferme dal 20/03/19 al 26/03/19**  
**Nuove Iscrizioni dal 28 marzo 2019**

**LA NOSTRA SOCIETÀ EFFETTUA PRESSO L'IMPIANTO LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO PACCHETTI DI 4 LEZIONI DI 30 MINUTI A 60,00 EURO**

(ORARIO DA CONCORDARE CON ISTRUTTORE)

#### Si ricorda agli utenti :

- Di prendere visione del regolamento affisso all'interno nell'impianto
- Che per accedere all'impianto è obbligatorio presentarsi con la tessera, che avrà un canone annuale di 10.00 € con validità dal 01 gennaio al 31 dicembre
- Che è obbligatorio rispettare gli orari del corso a cui si è iscritti
- Nessun rimborso sarà dovuto per motivi indipendenti dalla volontà della società
- Le date ed i prezzi dei corsi sono suscettibili di variazioni in base alle chiusure non programmate dell'impianto
- di lasciare un proprio recapito mail per permettere una tempestiva comunicazione in caso di variazioni