

Corso dell'eta' libera

"CORSI DI NUOTO PER OVER 65"

CORSO MARTEDI E GIOVEDI

AN1 : ma - gio dalle 09.20 alle 10.00

AN2 : ma - gio dalle 10.00 alle 10.40

AN3 : ma - gio dalle 10.40 alle 11.20

AN4 : ma - gio dalle 11.20 alle 12.00

1° corso Ottobre - Dicembre 2013

Dal 1 ottobre al 20 dicembre 2013

24 lezioni - euro 72,00 - Iscrizioni : dal 29.08.2013

2° corso Gennaio - Marzo 2014

Dal 8° gennaio al 27 marzo 2013

24 lezioni - euro 72,00 - iscrizioni : Conferma dal 9.12.2013 al 20.12.2013 - Nuovi iscritti dal 2.01.2014

3° corso Aprile - Giugno 2014

Dal 1 aprile al 12 giugno 2014

21 lezioni - euro 63,00 - iscrizioni : Conferma dal 10.03.2014 al 21.03.2014 - Nuovi iscritti dal 24.03.2014

CORSO LUNEDI E VENERDI

AN5 : lu - ve dalle 08.40 alle 09.20

AN6 : lu - ve dalle 09.20 alle 10.00

AN7 : lu - ve dalle 10.00 alle 10.40

1° corso Ottobre - Dicembre 2013

Dal 4 ottobre al 20 dicembre 2013

23 lezioni - euro 69,00 - iscrizioni : dal 29.08.2013

2° corso Gennaio - Marzo 2014

Dal 10 gennaio al 28 marzo 2014

23 lezioni - euro 69,00 - iscrizioni : Conferma dal 9.12.2013 al 20.12.2013 - Nuovi iscritti dal 2.01.2014

3° corso Aprile - Giugno 2013

Dal 31 marzo al 13 giugno 2014

19 lezioni - euro 57,00 - iscrizioni : Conferma dal 10.03.2014 al 21.03.2014 - Nuovi iscritti dal 24.03.2014

SEGRETERIA

DAL LUNEDI AL VENERDI

DALLE 9.00 - 12.30

E DALLE 15.30 - 19.00

CORSO DI PREPARAZIONE AL PARTO

Preparati in piscina a far nascere il tuo bambino

Il venerdì dalle 11.10 alle 11.50

Corso da 10 lezioni

30,00 euro oltre la 20° settimana

60,00 euro prima della 20° settimana

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Successiva a traumi ed interventi chirurgici

NON E' NECESSARIO SAPER NUOTARE.

Giorni ed orari da concordare con l'istruttore

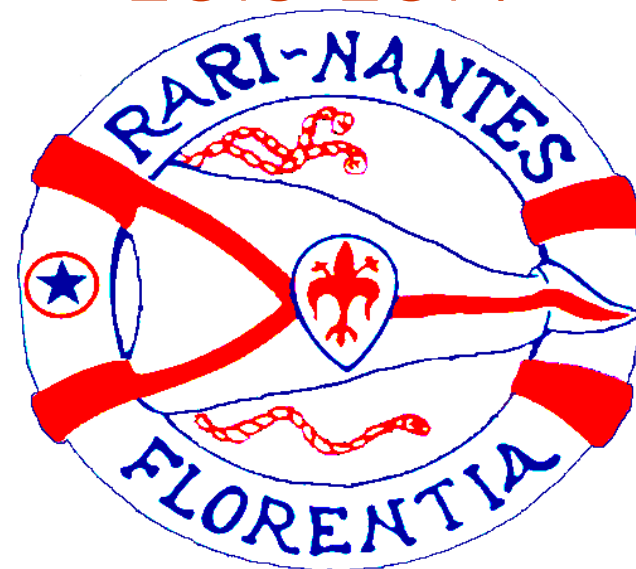
Rimettiti in forma a prezzi imbattibili !!!!

Si ricorda agli utenti

- * Di prendere visione del regolamento affisso nell'atrio dell'impianto
- * Che per accedere all'impianto e' obbligatorio presentarsi con la tessera la quale e' nominale e non cedibile ad altre persone
- * La tessera con codice a barre ha un canone annuale (1 gennaio - 31 dicembre) di euro 10,00
- * Che e' obbligatorio rispettare gli orari del corso a cui si e' iscritti
- * Nessun rimborso sara' dovuto per motivi indipendenti dalla volonta' della societa'

Piscina stadio
"ARTEMIO FRANCHI"
ATTIVITA'

per adulti
stagione
2013-2014



PISCINA STADIO COMUNALE

"ARTEMIO FRANCHI"

VIALE P.L.NERVI, 4

TEL 055.5002225

FAX 055.575225

e-mail: stadio@rarinantesflorentia.it

www.rarinantesflorentia.it



BANCA
CR FIRENZE



Nuoto Libero

per maggiori di 16 anni
i turni

A1 : lu - me - ve dalle 12.00 alle 13.00
A2 : lu - me - ve dalle 13.00 alle 14.00
A3 : lu - me - ve dalle 14.00 alle 15.00
A4 : lu - me - ve dalle 20.15 alle 21.15
A5 : lu - me - ve dalle 21.15 alle 22.15

B1 : ma - gio 12.00-13.00 + sab 12.00-13.00
B2 : ma - gio 13.00-14.00 + sab 13.00-14.00
B3 : ma - gio 14.00-15.00 + sab 14.00-15.00
B4 : ma - gio 20.30-21.30 + sab 12.00-15.00
B5 : ma - gio 21.30-22.30 + sab 12.00-15.00

I PREZZI (in euro)

| | Cartagio | 18-65 anni | over 65 |
|-------------|----------|------------|---------|
| 10 ingressi | 40,00 | 45,00 | 25,00 |
| 20 ingressi | 75,00 | 85,00 | 50,00 |
| 30 ingressi | 110,00 | 125,00 | 75,00 |

10 ingressi da effettuarsi in 45 giorni
20 ingressi da effettuarsi in 90 giorni
30 ingressi da effettuarsi in 135 giorni

Non sono previsti recuperi o rimborsi spesa di nessun tipo, nemmeno per manifestazioni presso lo stadio comunale.

La tessera si intende scaduta al 10°, 20° o al 30° ingresso o comunque alla data di scadenza

Si ricorda di rinnovare l'abbonamento 5 giorni prima della scadenza della propria tessera o prima dell'ultimo ingresso.

Scuola nuoto per adulti

corsi per maggiori di 16 anni
gli orari

A1D : lu - me - ve dalle 12.20 alle 13.00
A2D : lu - me - ve dalle 13.00 alle 13.40
A3D : lu - me - ve dalle 13.40 alle 14.20
A4D : lu - me - ve dalle 14.20 alle 15.00
A5D : lu - me - ve dalle 20.15 alle 20.55
A6D : lu - me - ve dalle 20.55 alle 21.35
A7D : lu - me - ve dalle 21.35 alle 22.15

10 lezioni da effettuarsi in 35 giorni

20 lezioni da effettuarsi in 70 giorni

A1P : ma - gio dalle 12.20 alle 13.00
A2P : ma - gio dalle 13.00 alle 13.40
A3P : ma - gio dalle 13.40 alle 14.20
A4P : ma - gio dalle 14.20 alle 15.00
A5P : ma - gio dalle 20.30 alle 21.10
A6P : ma - gio dalle 21.10 alle 21.50
A7P : ma - gio dalle 21.50 alle 22.30

10 lezioni da effettuarsi in 45 giorni

20 lezioni da effettuarsi in 90 giorni

I PREZZI (in euro)

| | Cartagio | 18-65 anni | over 65 |
|------------|----------|------------|---------|
| 10 lezioni | 60,00 | 75,00 | 30,00 |
| 20 lezioni | 115,00 | 145,00 | 60,00 |

La tessera si intende scaduta alla 10° o alla 20° lezione o comunque alla data di scadenza

Il rinnovo dell'iscrizione deve effettuarsi prima dell'ultima lezione e comunque non oltre la data di scadenza della tessera.

Acquafitness

i turni

AG1 : lu - gio dalle 15.05 alle 15.45
AG2 : lu - gio dalle 15.45 alle 16.25
AG3 : lu - me dalle 19.30 alle 20.10
AG4 : ma - gio dalle 19.45 alle 20.25

corso di ginnastica dolce

AG5 : me - ve dalle 08.50 alle 09.30
AG6 : me - ve dalle 09.30 alle 10.10
AG7 : me - ve dalle 10.10 alle 10.50
AG8 : lunedì dalle 10.40 alle 11.20
AG9 : lunedì dalle 11.20 alle 12.00

Waterpilates

WAP : venerdì dalle 10.00 alle 10.40
WAP : venerdì dalle 15.05 alle 15.45

| | Cartagio | 18-65 anni | over 65 |
|------------|----------|------------|---------|
| 10 lezioni | 60,00 | 75,00 | 30,00 |
| 20 lezioni | 115,00 | 145,00 | 60,00 |

La tessera si intende scaduta alla 10° o alla 20° lezione o comunque alla data di scadenza

Il rinnovo dell'iscrizione deve effettuarsi prima dell'ultima lezione e comunque non oltre la data di scadenza della tessera

BALNEAZIONE MATTUTINA

IL MARTEDI ED IL GIOVEDI DALLE 7.30 ALLE 8.30
IL SABATO DALLE 12.10 ALLE 15.10
LA TESSERA DA 10 INGRESSI DA EFFETTUARSI IN 60 GIORNI COSTA : 45 EURO PER I MAGGIORI DI 18 ANNI
40 EURO PER I POSSESSORI DI CARTAGIO
25 EURO PER I MAGGIORI DI 65 ANNI

