

Nuoto Libero

per maggiori di 16 anni
i turni

- A : lunedì - mercoledì - venerdì
dalle 12.00 alle 15.00
- B : martedì - giovedì - sabato
dalle 12.00 alle 15.00
- C : lun - mar - mer - gio - ven - sab (*)
dalle 20.20 alle 21.20
- D : lun - mar - mer - gio - ven - sab (*)
dalle 21.20 alle 22.20
- G : mar - gio - sab (*)
dalle 07.15 alle 08.30

I PREZZI (in euro)

	Cartagio'	18-65 anni	over 65
10 ingressi	35,00	50,00	25,00
20 ingressi	70,00	95,00	50,00
30 ingressi	105,00	140,00	75,00

10 ingressi da effettuarsi in 45 giorni

20 ingressi da effettuarsi in 90 giorni

30 ingressi da effettuarsi in 135 giorni

(*) l'orario del sabato e' dalle 12.00 alle 15.00

Non sono previsti recuperi o rimborsi spesa di nessun tipo, nemmeno per manifestazioni presso lo stadio comunale.

La tessera si intende scaduta al 10°, 20° o al 30° ingresso o comunque alla data di scadenza

Si ricorda di rinnovare l'abbonamento 5 giorni prima della scadenza della propria tessera o prima dell'ultimo ingresso.



Scuola nuoto per adulti

corsi per maggiori di 16 anni

gli orari

- A1D : lu - me - ve dalle 12.20 alle 13.00
A2D : lu - me - ve dalle 13.00 alle 13.40
A3D : lu - me - ve dalle 13.40 alle 14.20
A4D : lu - me - ve dalle 14.20 alle 15.00
A5D : lu - me - ve dalle 19.40 alle 20.20
A6D : lu - me - ve dalle 20.20 alle 21.00

10 lezioni da effettuarsi in 45 giorni

- A1P : ma - gio dalle 12.20 alle 13.00
A2P : ma - gio dalle 13.00 alle 13.40
A3P : ma - gio dalle 13.40 alle 14.20
A4P : ma - gio dalle 14.20 alle 15.00
A5P : ma - gio dalle 20.30 alle 21.10
A6P : ma - gio dalle 21.10 alle 21.50

10 lezioni da effettuarsi in 45 giorni

I PREZZI (in euro)

	Cartagio'	18-65 anni	over 65
10 lezioni	68,00	75,00	40,00

La tessera si intende scaduta alla 10° lezione o comunque alla data di scadenza

Presso questa piscina si effettuano "Lezioni individuali"

Gli orari ed i giorni saranno concordati con
l'insegnante



AcquaFitness

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
15.05 - 15.45	ACQUA INTENSIVE	ACQUA TOTAL BODY		ACQUA GAG	ACQUA TOTAL BODY
15.45 - 16.25	ACQUA INTENSIVE			ACQUA GAG	
19.35 - 20.15	ACQUA TONO	9 ROUND & GO	INTERVAL TRAINING	ACQUA INTENSIVE	ACQUA SURPRISE INTENSIVE

Corso di Ginnastica Dolce

- AG5 : me - ve dalle 08.50 alle 09.30
AG6 : me - ve dalle 09.30 alle 10.10
AG7 : me - ve dalle 10.10 alle 10.50
AG8 : lunedì dalle 10.40 alle 11.20

Cartagio' 18-65 anni over 65

10 lezioni 68,00 75,00 40,00

La tessera si intende scaduta alla 10° lezione o comunque alla data di scadenza

Hydrobike

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
7.50-8.30		7.50-8.30		7.50-8.30
	14.20-15.00		14.20-15.00	
	15.10-15.50			15.05 - 15.45
			19.35 - 20.15	

Costo dell'abbonamento da 10 lezioni - euro 80,00

Periodo per esaurire le 10 lezioni - 60 giorni

Le lezioni si effettuano su prenotazione (8 posti disponibili). Occorrono calzini e pantaloncini aderenti.

E' consentita una lezione di prova da prenotare presso la segreteria dell'impianto.



Corso dell'eta' libera

"CORSI DI NUOTO PER OVER 65"

AN1 : ma - gio dalle 09.20 alle 10.00

AN2 : ma - gio dalle 10.00 alle 10.40

AN3 : ma - gio dalle 10.40 alle 11.20

AN4 : ma - gio dalle 11.20 alle 12.00

1° corso Settembre - Ottobre 2018

Dal 11 settembre al 30 ottobre 2018

15 lezioni - euro 60,00

Iscrizioni : dal 30.08.2018

2° corso Novembre - Dicembre 2018

Dal 6 novembre al 20 dicembre 2018

14 lezioni - euro 56,00

Iscrizioni : Conferma dal 22.10 al 30.10.2018

Nuovi iscritti dal 31.10.2018

3° corso Gennaio - Febbraio 2019

Dal 8 gennaio al 28 febbraio 2019

16 lezioni - euro 64,00

Iscrizioni : Conferma dal 17.12.2018 al 28.12.2018

Nuovi iscritti dal 2.01.2019

4° corso Marzo - Aprile 2019

Dal 5 marzo al 18 aprile 2019

14 lezioni - euro 56,00

Iscrizioni : Conferma dal 18.02.2019 al 22.02.2019

Nuovi iscritti dal 25.02.2019

5° corso Maggio - Giugno 2019

Dal 23 aprile al 6 giugno 2019

13 lezioni - euro 52,00

Iscrizioni : Conferma dal 23.04.2019 al 30.04.2019

Nuovi iscritti dal 11.04.2019

6° corso Giugno 2019 (orario 9.20-10.00)

Dal 11 al 27 giugno 2019

6 lezioni - euro 24,00

Iscrizioni : dal 3.06.2019

SEGRETERIA

DAL LUNEDI AL VENERDI
DALLE 9.00 ALLE 12.30
E DALLE 15.30 ALLE 19.00

CORSO DI PREPARAZIONE AL PARTO

Il mercoledì ed il venerdì
dalle 11.10 alle 11.50

Corso da 10 lezioni

30,00 euro oltre la 21° settimana

60,00 euro prima della 20° settimana

Si ricorda agli utenti

- * Di prendere visione del regolamento affisso nell'atrio dell'impianto
- * Che per accedere all'impianto e' obbligatorio presentarsi con la tessera la quale e' nominale e non cedibile ad altre persone
- * La tessera con codice a barre ha un canone annuale (1 gennaio - 31 dicembre) di euro 10,00
- * Che e' obbligatorio rispettare gli orari del corso a cui si e' iscritti
- * Nessun rimborso sara' dovuto per motivi indipendenti dalla volonta' della societa'

Piscina stadio
"ARTEMIO FRANCHI"
ATTIVITA'

per adulti
stagione
2018-2019



PISCINA STADIO COMUNALE
"ARTEMIO FRANCHI"
VIALE P.L.NERVI, 4
TEL 055.5002225

e-mail: stadio@rarinantesflorentia.it

www.rarinantesflorentia.it

 **Bassilichi**

 **CONAD**
Persone oltre le cose