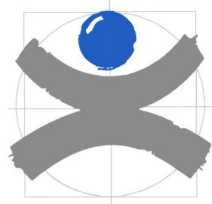


Bassilichi



Publiacqua



RARI NANTES FLORENTIA ...

DAL 1904 IL NUOTO A FIRENZE

La Rari Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone.

I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico.

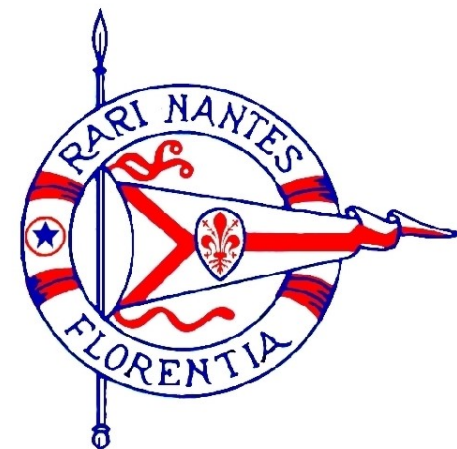
Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stazionare stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

La Rari: dal 1904 - e sempre più - il nuoto a Firenze.

PISCINA "GIGI RASPINI"
LUNGARNO FERRUCCI, 24
☎ 055-6812141

FAX 055-6812964

E-MAIL: info@rarianantesflorentia.it
WWW: rarinantesflorentia.it



Rari Nantes Florentia

INFORMAZIONI, PREZZI E ORARI DEI CORSI

**ADULTI
2018-2019**

Orario Segreteria:

Dal Lunedì al Venerdì

9.00-12.30 (presso il guardaroba)

15.30-19.00



CORSI DI NUOTO ADULTI

DURATA LEZIONE: 45 MINUTI

E' OBBLIGATORIO FREQUENTARE IL CORSO NEL TURNO E ORARIO PRESCELTO. LE SOSPENSIONI SARANNO CONCESSE, AVVISANDO LA SEGRETERIA, **ESCLUSIVAMENTE** PER MOTIVI MEDICI PREVIA PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO.

TURNO A LUNEDI - MERCOLEDI	TURNO B MARTEDI - GIOVEDI
	9.00 - 9.45
20.00 - 20.45	20.00 - 20.45

TESSERA 10 LEZIONI € 75.00

VALIDITA' 50 GIORNI - A PARTIRE DAL 24 SETTEMBRE 2018

CORSI DI ACQUAGYM

DURATA LEZIONE: 40 MINUTI

LA TESSERA DELL'ACQUAGYM E' NOMINALE E NON PUO' ESSERE CEDUTA

NON E' POSSIBILE effettuare ingressi singoli

LUNEDI - MERCOLEDI - VENERDI
9.00 - 9.40
9.40 - 10.20
15.05 - 15.45
21.15 - 21.55

TESSERA 10 INGRESSI TURNO FISSO € 75.00

TESSERA 10 INGRESSI TURNO LIBERO € 82.00

VALIDITA' 50 GIORNI - A PARTIRE DAL 24 SETTEMBRE 2018



BALNEAZIONE MATTUTINA

LA TESSERA DELLA BALNEAZIONE MATTUTINA E' NOMINALE E NON PUO' ESSERE CEDUTA. TALE TESSERA DOVRA' ESSERE PRESENTATA SUL PIANO VASCA ALL'ASSISTENTE BAGNANTE PER L'OBLITERAZIONE.

DAL LUNEDI AL VENERDI

7.30 - 9.00*

SABATO

09.00 - 10.30

* IL MARTEDI' 7.30 - 8.30 3 CORSIE

TESSERA 10 INGRESSI € 60.00

VALIDITA' 50 GIORNI - A PARTIRE DAL 24 SETTEMBRE 2018

NUOTO LIBERO

DURATA: 1 ORA

LA TESSERA DEL NUOTO LIBERO E' NOMINALE E NON PUO' ESSERE CEDUTA E' VALIDA SOLO PER IL TURNO E ORARIO SCELTO

**TURNO A
LUNEDI - MERCOLEDI - VENERDI**

11.00 - 12.00

12.00 - 13.00

13.00 - 14.00

**TURNO B
MARTEDI - GIOVEDI - SABATO**

14.00 - 15.00

20.00 - 21.00 *

* QUESTO TURNO **SOLO IL SABATO** SI SPOSTA 17.00-18.00

TESSERA 10 INGRESSI € 55.00

VALIDITA' 50 GIORNI - A PARTIRE DAL 24 SETTEMBRE 2018

**TURNO C
DOMENICA**

9.00 - 10.00

10.00 - 11.00

11.00 - 12.00

16.00 - 17.00

17.00 - 18.00

TESSERA 5 INGRESSI € 27.50

VALIDITA' 50 GIORNI - A PARTIRE DAL 24 SETTEMBRE 2018

CORSI DI GINNASTICA IN ACQUA OVER65

DURATA LEZIONE: 45 MINUTI

COSTO: € 4.00 A LEZIONE - NON E' NECESSARIO SAPER NUOTARE!!

MARTEDI E GIOVEDI

09.45 - 10.30

	DAL	AL	N°LEZ	COSTO
1° CORSO	25 Sett.	15 Nov.	15	€ 60.00
2° CORSO	20 Nov.	24 Gen.	16	€ 64.00
3° CORSO	29 Gen.	14 Mar.	14	€ 56.00
4° CORSO	19 Mar.	23 Mag.	19	€ 76.00



**SARÀ POSSIBILE EFFETTUARE
PRESSO L'IMPIANTO**

LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO

PACCHETTI DI 4 LEZIONI DI 30 MINUTI A 60,00 EURO
(ORARIO DA CONCORDARE CON ISTRUTTORE)