



Bassilichi



Orario Segreteria

Piscina Interna:

Da lun. 11/06 a ven 29/06

Dal Lunedì al Venerdì
09.00-12.30 16.00-19.30

Piscina Esterna :

Da lun. 2/07 a ven. 7/09

Lunedì 15:00-19:30

Mar. e gio.

10:30-13:00 / 15:00-19:30

Mer. e ven.

10:30-13:00 / 15:00-19:00

La Rari Nantes Florentia è una tra le più antiche e celebri Società sportive fiorentine. Sulle rive dell'Arno hanno imparato a nuotare, negli oltre cento anni della sua gloriosa storia, molte generazioni di persone.

I corsi di nuoto della Rari Nantes Florentia, scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto, sono finalizzati all'insegnamento divertente e rigoroso delle corrette tecniche natatorie, per il godimento dell'ambiente acquatico e per lo sviluppo di consolidate abilità fisiche per tutta la vita.

Il percorso didattico, suddiviso in cinque livelli, si basa su un protocollo tecnico contenente una serie di esercizi mirati allo sviluppo delle diverse parti della tecnica dei quattro stili. Il processo di apprendimento di ciascun allievo viene seguito e curato con continuità e competenza dallo staff tecnico.

Le tecniche proposte costituiscono la base, sempre aggiornata in base a una continua ricerca di qualità, dello stile che contraddistingue tradizionalmente i nuotatori della Rari, i quali hanno portato la società a stazionare stabilmente, sin dalla sua fondazione, ai vertici del movimento agonistico natatorio nazionale.

La Rari: dal 1904 - e sempre più - il nuoto in Toscana.

Rari Nantes Florentia ...

Dal 1904 il nuoto in Toscana



Piscina Comunale Di Pontassieve

INFORMAZIONI,
PREZZI E ORARI DEI CORSI
ESTATE 2018

PISCINA "COMUNALE DI PONTASSIEVE"
VIA DI ROSANO 50065- PONTASSIEVE

☎ 055-8314595

FAX 055-8315004

Email:

pontassieve@rarinantesflorentia.it
WWW.rarinantesflorentia.it

CORSI ACQUAGYM

VALIDO DAL 18/06/2018 AL 01/09/2018

Lunedì	12.50 AcquaGag		18.50 Acquagym	
Martedì	13.10 Acquagym		18.50* dren Up	19.40 Acquagym
Mercoledì		18.50 Acqua CrossFit		
Giovedì	12.50 Acquagym		18.50 AcquaGag	19.40 Acquagym
Venerdì	13.10* Dren Up			
Sabato	09.20 Acquagym			

* **Corso di drenup:** Per partecipare necessario indossare dei pantaloni larghi in cotone e portare una bottiglia di acqua da 1 lt.

Informiamo la gentile clientela che in caso di maltempo sarà possibile effettuare le lezioni di acqua fitness nella vasca interna utilizzando gli spogliatoi interni.

Informiamo inoltre che nella settimana dal 13/08/18 al 19/08/18 TUTTE LE ATTIVITA' DI ACQUAFITNESS saranno interrotte.

Acquagym/Dren up

Tessera Acqualibera: 10 ingressi acquagym e dren up € 70.00 valida fino a sabato 01 settembre 2018

Tessera Tuttofitness: 10 ingressi € 80.00 valida fino a sabato 01 settembre 2018 (utilizzabile per tutti i turni, acquagym, dren up e hydrobike)

Tessera Hydrobike: 10 ingressi hydrobike € 75.00 valida fino a sabato 01 settembre 2018

Ingresso singolo: € 8.50 (con carta servizi di 10.00€ annuali obbligatoria)

CORSI HIDROBIKE

VALIDO DAL 18/06/2018 AL 01/09/2018

Lunedì	13.10		18.50 Intensive	19.30	
Martedì		15.15			20.30
Mercoledì	13.10 Intensive				
Giovedì			18.50	19.30	
Venerdì	13.10	15.15			
Sabato	08:30				

Tutti i corsi di hydrobike verranno effettuati nella vasca interna fino a sabato 21 luglio

Si ricorda alla gentile clientela che sarà possibile prenotare hydrobike dalle ore 09:00 alle 15:00, inoltre sarà possibile prenotare le lezioni nell'arco massimo di 10 gg. dalla data di prenotazione. Nell'impossibilità di partecipare al corso ricordiamo che le lezioni andranno disdette almeno 24 ore prima in caso contrario la lezione non effettuata avrà un costo di 5,00€.

Si ricorda agli utenti :

- Di prendere visione del regolamento affisso all'interno dell'impianto
- Che per accedere all'impianto è obbligatorio presentarsi con la tessera, che avrà un canone annuale di 10.00€ con validità dal 01 gennaio al 31 dicembre
- Che è obbligatorio rispettare gli orari del corso a cui si è iscritti
- Nessun rimborso sarà dovuto per motivi indipendenti dalla volontà della società
- Le date ed i prezzi dei corsi sono suscettibili di variazioni in base alle chiusure non programmate dell'impianto
- di lasciare un proprio recapito mail per permettere una tempestiva comunicazione in caso di variazioni

RARI NANTES FLORENTIA
Centro Sportivo Natatorio Comunale di Pontassieve
BAINEAZIONE DAL 03/06/2018 AL 02/09/2018 (Piscina Olimpionica esterna)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
07:30-09:00*		07:30-09:00*		07:30-09:00*		
11:00-19:00	10:00-19:00	10:00-19:00	10:00-19:00	10:00-19:00	9:30-19:30	
21:00-22:30*	21:00-22:30*		21:00-22:30*			9:30-19:30

***ORARI PREVISTI NELL'IMPIANTO AL CHIUSO E VALIDI FINO AL 20 LUGLIO 2018**

Prezzi: Ingresso singolo feriale 6,50 € Ingresso singolo intero sabato /festivi 7,50 €

Ingresso singolo ridotto feriale 5,50 € Ingresso singolo ridotto sabato/festivi 6,50 €

Ingresso gratuito bambini sotto i 6 anni

Abbonamento 10 ingressi (utilizzabile solo dal lunedì al venerdì) € 55,00
Abbonamento 10 ingressi ridotto (utilizzabile solo dal lunedì al venerdì) € 45,00